



Vážení přátelé,

oddíl Karate Klub Chodov pořádá

7. ročník zimního soustředění

KDY: 11. – 13. 3.2016

KDE: Penzion Filip, Stříbrná 12

CENA: 860,- / osoba

ODJEZD: 16:00 – parkoviště naproti Spartě

Program:

Pátek:

- Ubytování-od 17:00
- Trénink
- Večeře
- Večerní program – osobní volno

Sobota:

- Ranní výběh-Snídaně
- Trénink skupina č. I.
- Trénink skupina č. II.
- Oběd
- Odpolední skotačení na kopci
(vhodné oblečení do sněhu, pokud bude)
- Bazén (plavky s sebou)
- Večerní trénink
- Večerní program - Disko

Změna programu vyhrazena dle místních a časových podmínek

